

Proef: Va3 (hoogte 50 - 70 cm)

Ruiter:

Datum:

Paard / Pony:

Jury:

Ruitersportcentrum:

Plaats:

**LICHTRIJDEN, TENZIJ VERLICHTE ZIT OF DOORZITTEN WORDT GEVRAAGD**

		+	-	Aantekeningen van het FNRS Jurylid
		punten	punten	
1.	A-X X	Binnenkomen in arbeidsdraf Halhouden en groeten		
2.	C	Voorwaarts in arbeidsdraf Rechterhand		
3.	Voor A K-X-M	Verlichte zit Van hand veranderen en over de balken draven		
4.	H	Lichtrijden, E doorzitten		
5.	Tussen K en A	Arbeidsgalop links aanspringen		
6.	F-M	Verlichte zit		
7.	Tussen C en H	Arbeidsdraf		
8.	Voor A F-X-H	Verlichte zit Van hand veranderen en hindernis 1 springen, daarna arbeidsdraf lichtrijden		
9.	Voor C M-X-K	Verlichte zit Van hand veranderen en over de balken draven		
10.	B-C C	Wenden en hindernis 2 springen Hoefslag volgen en arbeidsdraf lichtrijden		
11.	E Op de lijn E-X-B	Afwenden Halhouden en enkele seconden stilstaan		
12.	B	Voorwaarts in arbeidsstap Rechterhand, daarna arbeidsdraf		
13.	E-C C	Wenden en hindernis 3 springen Hoefslag volgen en arbeidsdraf lichtrijden		
14.	B	Doorzitten		
15.	Tussen F en A	Arbeidsgalop rechts aanspringen		
16.	K-H	Verlichte zit		
17.	Tussen C en M	Arbeidsdraf		
18.	B X-C-X E	Afwenden Grote volte Rechterhand		
19.	Voor H C-B B	Verlichte zit Wenden en hindernis 2 springen, Hoefslag volgen en arbeidsdraf lichtrijden		
20.	E-C C	Wenden en hindernis 3 springen Hoefslag volgen en arbeidsdraf lichtrijden		
21.	M-X-K	Van hand veranderen en over de balken draven		
22.	A X Tussen X en G	Afwenden Arbeidsstap Halhouden en groeten		
23.		Voorwaarts in stap de rijbaan verlaten		
24.		Juistheid van het tempo tijdens de proef		
25.		Overzicht van de ruiter, correct rijden, algemene indruk		
26.		Houding in verlichte zit		
27.		Houding en balans tijdens de oefeningen		
28.		Beenligging en juistheid der beenhulpen		
29.		Handhouding en juistheid der teugelhulpen		
30.		Verzorging van ruiter en paard		
		Subtotaal + punten ⇒		⇐ Subtotaal - punten
PLAATSING:		TOTAAL:		Versie 1 april 2016

Vaardigheid proef Va3

